

Примерное циклическое 10 дневное меню бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (завтрак)

Неделя 1

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<i>Каша «Дружба» с маслом (150 г)</i>	<i>Омлет натуральный(150 г)</i>	<i>Каша гречневая с маслом(200г)</i>	<i>Каша молочная пшеница с маслом (200г)</i>	<i>Каша рисовая с маслом (200г)</i>
<i>Компот из свежих яблок(200г)</i>	<i>Какао с молоком(200 г)</i>	<i>Чай с лимоном (200г)</i>	<i>Сок фруктовый(200г)</i>	<i>Сок фруктовый(200 г)</i>
	<i>Хлеб пшеничный(40г)</i>	<i>Печенье (20 г.)</i>	<i>Вафли (30)</i>	<i>Фрукты (200 г.)</i>
		<i>Фрукты (200 г.)</i>		

Неделя 2

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>1</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<i>Оладьи со сметаной (150 г)</i>	<i>Каша молочная пшеничная с маслом (200г)</i>	<i>Какао с молоком(200 г)</i>	<i>Каша «Дружба» с маслом (150 г)</i>	<i>Каша рисовая с маслом (200г)</i>
<i>Чай с лимоном(210 г)</i>	<i>Соқ фруктовый(200г)</i>	<i>Батон с маслом (40г)</i>	<i>Компот из свежих яблок(200г)</i>	<i>Соқ фруктовый (200 г)</i>
	<i>Вафли (30)</i>	<i>Фрукты (200 г.)</i>		<i>Фрукты (200 г.)</i>