

Примерное циклическое 10 дневное меню горячего питания обучающихся 1-9 классов (обед)

Неделя 1				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	2	3	4	5
<i>Салат из свежей капусты(60г)</i>	<i>Салат из свежих огурцов (60г)</i>	<i>Салат из свеклы с растительным маслом(60г)</i>	<i>Винегрет с растительным маслом(65г)</i>	<i>Салат из помидоров и огурцов(60г)</i>
<i>Суп картофельный(280г)</i>	<i>Борщ с мясом и сметаной(260г)</i>	<i>Суп рисовый с мясом (330г)</i>	<i>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной (250г)</i>	<i>Суп гороховый с мясом(330г)</i>
<i>Гречка отварная с котлетой (260г)</i>	<i>Гуляш из мяса птицы с макаронами (250г)</i>	<i>Картофельное пюре с рыбой(260г)</i>	<i>Биточки из мяса птицы, рис отварной (220г)</i>	<i>Блины с маслом и сахаром(260 г)</i>
<i>Компот (200г)</i>	<i>Чай (200г)</i>	<i>Компот из яблок(200г)</i>	<i>Компот из сухофруктов (200г)</i>	<i>Кисель(200г)</i>
<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>

Питание согласно данному меню осуществляется за счет родительской платы и (или) бюджетного финансирования (в случае отношения обучающегося к 1 или нескольким льготным категориям)

Неделя 2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	3	3	4	5
<i>Огурец порционный соленый(100г)</i>	<i>Салат из помидоров и огурцов(100г)</i>	<i>Салат из зелёного горошка с растит. маслом(65г)</i>	<i>Салат из помидоров (60г)</i>	<i>Салат из свежей капусты (100г)</i>
<i>Суп крестьянский с мясом(280г)</i>	<i>Борщ с мясом и сметаной(250г)</i>	<i>Суп картофельный (280г)</i>	<i>Щи из свежей капусты с мясом(280г)</i>	<i>Суп гороховый с мясом (330)</i>
<i>Тушёная капуста с мясом (240г)</i>	<i>Макароны с биточками рубленными (240 г)</i>	<i>Рис отварной с котлетой из рыбы (240г)</i>	<i>Пюре картофельное с гуляшом (230г)</i>	<i>Блины с маслом (148 г)</i>
<i>Чай(200г)</i>	<i>Компот из свежих яблок (200г)</i>	<i>Кисель(200г)</i>	<i>Компот из свежих яблок (200г)</i>	<i>Какао с сахаром и молоком (200г)</i>
<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30 г)</i>	<i>Батон(30г) Хлеб ржаной(30г)</i>

Питание согласно данному меню осуществляется за счет родительской платы и (или) бюджетного финансирования (в случае отношения обучающегося к 1 или нескольким льготным категориям)